

Speiseplan / Lunch VA 05.09. - 09.09.2023 - EISA Mensa / Canteen Griebnitzsee

Datum	Angebot I Option I	Angebot II Option II	Angebot III Option III	Angebot IV Option IV
Dienstag, 05.09.2023	Linsensuppe mit Ingwer, Kokosmilch und gerösteten Sesam, dazu gebackenes Fladenbrot vegan	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Dinkel und Brunnenkressedip vegetarisch	Couscous-Gemüsepfanne mit Sesam-Karotten-Knuspersticks und Kräuterjoghurt vegan	
Tuesday	Lentil soup with ginger, coconut milk and roasted sesame seeds, served with baked pita bread vegan	Potato and vegetable casserole with spelt and watercress dip vegetarian	Couscous vegetable pan with sesame carrot crispy sticks and herb yogurt vegan	
Mittwoch, 06.09.2023	Knusprige Kartoffelpüree mit Schnittlauchdip und Cole Slaw vegetarisch	Geschmorte Karotten mit Ingwer, Humus, geröstetem Brot und Kräuterpesto vegan	Glasnudel-Bowl mit geräuchertem Tofu, Blattspinat, Champignons und geröstetem Sesam vegan	
Wednesday	Crispy Smashed Potatoes with Chives-Dip and Cole Slaw vegetarisch	Braised carrots with ginger, humus, toasted bread and herb pesto vegan	Glass noodle bowl with smoked tofu, leaf spinach, mushrooms and toasted sesame seeds vegan	
Donnerstag, 07.09.2023	Kartoffel-Gemüse-Fritten mit Mango-Chili-Mayo und Frühlingszwiebeln vegan	Tomatisierte Farfalle mit gebackenem Hirtenkäse und Rucola vegetarisch	Vegane Frikadelle mit Zwiebelsauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln vegan	
Thursday	Potato and vegetable fries with mango chili mayo and spring onions vegan	Farfalle enriched with tomato with baked shepherd's cheese and arugula vegetarian	vegan - meatball with onion sauce, green beans and boiled potatoes vegan	
Freitag, 08.09.2023	Grießspeise mit heißen Früchten vegan	Penne mit Pesto, getrockneten Tomaten, Pinienkernen und Rucola, dazu Grana Padano vegetarisch	Schweineschnitzel Wiener Art mit Pommes, Zitronen-Kapern-Dip und buntem Salat	Moussaka mit Grillgemüse, gratiniert mit Aubergine und Schafskäse, dazu Salatrest vegetarisch
Friday	Semolina dish with hot fruits vegan	Penne with pesto, dried tomatoes, pine nuts and arugula, served with Grana Padano cheese vegetarian	Viennese Schnitzel with fries, lemon caper dip and colorful salad	Moussaka with grilled vegetables, eggplant and feta cheese au gratin, served with salad vegetarian
Samstag, 09.09.2023		Spaghetti Bolognese mit Sonnenblumenhack (vegan) und Reibekäse vegetarisch	Hähnchen Piccata milanese mit Tomatensauce und jungen Erbsen, dazu Kartoffelkroketten	
Saturday		Spaghetti Bolognese with vegan minced meat (sunflower based) and grated cheese vegetarian	Chicken piccata alla milanese with tomato sauce and young peas, served with potato croquettes	